

Liebe Tae Bo Freunde

In den vergangenen Monaten ist viel geschehen – es ist dringend Zeit, Euch einen kleinen Review von den wichtigsten Ereignissen zu geben sowie einen Ausblick, der es in sich hat.

Rückblick:

Das Highlight schlechthin war natürlich unsere erste TAE BO[®] Basic-Ausbildung in Malans, die wir zum ersten Mal durchführen durften.

„Am Anfang waren wir ein bunter Haufen Mädels, welche einander kaum kannten und noch nicht wirklich wussten, was auf sie zukam. Unsere Elite-Trainer Musa Hanli, Reto Heinz und Oliver Waser testeten zuerst unsere Limits und gaben uns persönliches Feedback. Hier fassten wir unsere Hausaufgaben betreffend Technik und Fitness. Die grösste Challenge bereits am ersten Tag: Jede von uns musste vor der Gruppe unterrichten - die Messlatte war dementsprechend hoch gelegt. In den folgenden Ausbildungstagen korrigierten

Am 6. Mai 2017 war es dann soweit: Sechs top-motivierte, frischgebackene TAE BO[®] Instruktorinnen bestanden die harte Prüfung und erhielten neben dem wohlverdienten Diplom die langersehnten blauen Bandagen. Einige Eindrücke zur Ausbildung schildern uns dazu zwei Absolventinnen, die zu den sechs glücklichen neuen und motivierten TAE BO[®] Basic-Instruktorinnen gehören:

„und pushten die Trainer uns fortlaufend. Jede von uns wuchs dabei über sich hinaus.

„Die Prüfung forderte alles von uns ab: Teaching & Ausdauer, Technik & Theorie, Drilling & Willensstärke schweissten uns Auszubildende noch mehr zusammen. Wir stehen heute noch in Kontakt und freuen uns, wenn wir uns an Trainings, Specials etc. wiedersehen. Wir alle sind über diese Ausbildungszeit sehr dankbar, konnten unglaublich viel profitieren und schätzen jeden einzelnen Elite-Trainer sehr.“



Die sechs frischgebackenen TAE BO Basic-Instruktoren mit ihren Ausbildnern, den TAE BO[®] Elite-Trainern Musa Hanli, Oliver Waser und Reto Heinz (von re. nach li.).

Ausblick:

■ **TAE BO[®] Teaching Day 6. August 2017*** mit unserer Elite Instruktorin Regina Münstermann

Ort: sweat zone, Zentweg 17c, 3006 Bern

Kosten: EUR 139.–

*Die Ausbildung sollte demnächst auf der offiziellen TAE BO[®]-Website aufgeschaltet werden.

■ **TAE BO[®] Summer Outdoor-Special 12. August 2017** mit Elite Instruktorin Regina Münstermann

Ort: Dance Center Langenthal, Bleienbachstrasse 26, 4900 Langenthal

Zeit: Trainertraining 11:00 – 12:30 Uhr & Special 13:00 – 15:00 Uhr

Kosten: Trainertraining CHF 20.– & Special CHF 30.–

Anmeldung: info@dancecenter-langenthal.ch

■ **TAE BO[®] Exklusiv-Special 27. August 2017** mit Ramon Gorrin, ehemaliger Master-Instruktor

Ort: M.K.C. Kickboxing Academy Zürich, Birmensdorferstrasse 94, 8003 Zürich

Zeit: 12:00 – 14:00 Uhr

Kosten: CHF 30.–

Anmeldung: aaasmile@hotmail.com

Achtung: Die Teilnehmerzahl bei diesem Special ist auf 20 Personen beschränkt!



- **TAE BO® 2.0 Teaching Day 7. Oktober 2017** mit Elite-Instruktor Ahmet Pehlivan
Ort: KJC Ravensburg, Brühlstrasse. 36, Ravensburg, 88212 Baden-Württemberg
(Deutschland)
Weitere Infos & Anmeldung [hier](#).

Unter dem Motto „Basic ist gut – Advanced macht dich besser“: **Die erste Schweizer TAE BO® FITNESS Advanced Ausbildung!** ☺

- **TAE BO® Advanced Education** mit Regina Münstermann in Bern
Daten: 16./17. September 2017, 14./15. Oktober 2017, 5. November 2017 (Teaching Day)
und Examen 19. November 2017
Weitere Infos & Anmeldung [hier](#).

Und zu guter Letzt safe the date for:

- **TAE BO® Special mit Marc Bonar** am 30. September 2017 in Basel
Weitere Infos dazu folgen ;-!)

Wenn Du Fragen hast oder weitere Infos möchtest, kannst Du Dich jederzeit an info@taebo-team-switzerland.ch wenden, wir helfen Dir gerne weiter.

Wir freuen uns auf viele weitere Trainings & Specials mit Dir und wünschen Dir eine ganz tolle Sommerzeit! Bis bald.

Deine Elite Instruktoren der Schweiz

Musa, Oliver und Regina & Reto

taebo-team-switzerland.ch